

## Manual - Instruções de utilização



### Nota para o utilizador:

O SISSEL® Balancefit® é a versão moderna do disco de equilíbrio clássico concebido para melhorar o equilíbrio, a coordenação e fortalecer os músculos.

É um disco de plástico insuflado com espigões na superfície que servem para estimular a sola do pé e melhorar a sensibilidade. Também pode ser utilizado para exercícios em posição sentada. O SISSEL® Balancefit® pode ser utilizado em combinação com outros produtos SISSEL®, tais como o Balancefit

® Pad, o Spiky Dome e o ainda mais desafiante Balance Board/ Pro, mas também com outros balance boards comuns, permitindo-lhe

para realizar os exercícios eficazmente a qualquer nível requerido.

### Áreas de aplicação:

Treino de equilíbrio, melhoria da coordenação, remédio para distúrbios de percepção corporal associados ao desequilíbrio muscular.

Estimulação directa de reacções proprioceptivas.

Formação para prevenir quedas, especialmente para doentes idosos, uma vez que é mais confortável e seguro do que um disco de madeira tradicional.

Ajuda terapêutica no tratamento de doenças neurológicas.

Para o tratamento preventivo, preparatório e reabilitativo das instabilidades e deformidades das articulações da canela e do joelho.

e deformidades.

### **Restrições:**

Não utilizar em doentes passivos ou doentes com tónus muscular fraco.

Não é adequado para pacientes com desconforto ou dor não diagnosticados, bem como fracturas instáveis.

Recomendamos a utilização do SISSEL® Balancefit® apenas de acordo com as instruções ou sob a supervisão de um profissional médico.

Peso máximo do utilizador: 130 kg.

### **Materiais:**

PVC sólido, livre de ftalatos

### **Limpeza:**

Limpar com um pano húmido usando um detergente doméstico, detergente suave ou desinfectante comum

### **Atenção:**

Não deixar à luz solar directa, não colocar sobre superfícies quentes. A pressão do ar e o grau de dificuldade dos exercícios podem ser aumentados ou reduzidos com uma bomba de balão padrão. Certifique-se de que não é danificado antes de cada utilização.

Wijzigingen en typfouten voorbehouden. Kleur-, materiaal- en constructiewijzigingen mogelijk.



SISSEL® GmbH · Bruchstrasse 48 · D-67098 Bad Dürkheim · Germany



[www.sissel.com](http://www.sissel.com)



A004V1