

 IDENTITÉS

**Model:**  
**BF3212**  
(REF 861184)

**Intellisense**

# Tensiometro de Braço automático

## Guia do utilizador



# Bras Tensiometro (Automático)

## Manual de Instruções

BF3212 - REF 861184

<b>1. Informações de segurança</b> .....	<b>2</b>
1.1. Atenção .....	2
1.2. Contra indicações . .....	3
1.3. Manutenção .....	3
<b>2. Características do Produto</b> .....	<b>4</b>
<b>3. Antes de utilizar</b> .....	<b>6</b>
3.1. Bateria / Pilhas. ....	6
3.2. Ligação à rede (Opcional) .....	8
<b>4. Tome a tensão</b> .....	<b>9</b>
4.1. Notas importantes .....	9
4.2. Aplicação da Braçadeira .....	10
4.3. Posição do corpo durante a medição .....	11 <sup>a</sup>
4.4. Tomando a sua pressão . .....	11 <sup>a</sup>
4.5. A memória . .....	14
<b>5. Indicação de erro</b> .....	<b>15</b>
<b>6. Se houver algum problema</b> . .....	<b>16</b>
<b>7. Especificações</b> .....	<b>17</b>
<b>8. Sobre a pressão sanguínea</b> . .....	<b>24</b>
8.1. O que é a Tensão Arterial? .....	24
8.2. O que é hipertensão arterial? .....	24
8.3. O que é hipertensão matinal? .....	25
<b>Padrão de referência.</b> .....	<b>26</b>
<b>Explicações de símbolos</b> . .....	<b>27</b>

## 1. Informações de segurança

### 1.1. Cuidado.

- O autodiagnóstico e os tratamentos que utilizam os resultados da medição podem ser perigosos. Siga as instruções do seu médico.
- Se a braçadeira não parar de insuflar, retire a braçadeira ou desligue o dispositivo, caso contrário a utilização pode tornar-se perigosa.
- Efetuar medições apenas com a braçadeira fornecida pelo fabricante para evitar resultados incorretos.
- Não utilize o monitor de tensão arterial quando estiver perto de campos eletromagnéticos ou de eletricidade estática elevada e não utilize o seu telefone ao medir.
- Não utilizar ao mesmo tempo que o dispositivo de oxigénio, ou num local onde possam ser emitidos gases combustíveis.
- Não utilize em combinação com outro dispositivo de monitorização, uma vez que a pressão da braçadeira pode temporariamente fazer com que o segundo dispositivo pare.
- Não instalar ou a unidade nos seguintes locais:
  - Ambulâncias ou helicópteros que estão sujeitos a
  - Locais próximos de gás ou chamas
  - Locais perto de água ou vapor
  - Locais que contenham produtos químicos
  - Locais onde o monitor de tensão arterial pode cair facilmente
- As medições devem ter em conta o ambiente variável ou os resultados podem estar incorretos.
- Ao substituir as pilhas, não toque o dispositivo e o paciente ao mesmo tempo.
- A bateria tem uma polaridade positiva e negativa. Se não ligar bem ao dispositivo, não force a ligação.

- Não torça o tubo de ligação, caso contrário, isto pode bloquear o fluxo sanguíneo e causar ferimentos ao paciente (devido à pressão contínua da braçadeira)
- Este produto é adequado tanto para o uso pessoal como para o médico no ambiente hospitalar.
- A pressão arterial medida com este dispositivo é equivalente à obtida por um profissional com uma braçadeira e um estetoscópio.
- Mantenha-se fora do alcance das crianças.
- Utilize apenas peças e acessórios fornecidos pelo fabricante. Utilizar apenas peças e acessórios fornecidos pelo fabricante, caso contrário, a unidade poderá ser danificada
- Não meça com demasiada frequência o risco de criar hematomas onde a braçadeira é aplicada.
- Não aplique a braçadeira a uma ferida ou inflamação.
- Não utilize a braçadeira do lado onde tenha sido efetuada uma mastectomia correndo o risco de causar ferimentos graves ao paciente.
- A aplicação da braçadeira e a sua insuflação podem alterar temporariamente a pressão arterial, mas sem causar ferimentos ao paciente.
- O paciente pode facilmente mudar as pilhas do aparelho.

### **1.2. Contra indicações**

- Não utilize o monitor de tensão arterial para medir outra coisa que não a pressão sanguínea do corpo humano.
- Para pessoas com arritmia, diabetes, problemas circulatórios ou apoplexia, o uso deve ser feito na presença de um médico.
- Não foram realizados testes em bebés e mulheres grávidas. Não utilizar em bebés e grávidas.

### 1.3. Manutenção

- Não exponha a unidade principal e a pulseira a temperaturas extremas, humidade ou luz solar direta.
- Não desmonte o aparelho.
- Não sujeitar a unidade a choques ou vibrações excessivas (por exemplo, derrubando o aparelho no chão.)
- Não utilize líquidos voláteis para limpar a unidade principal.
- Utilize um pano macio e húmido com sabão para limpar a pulseira.
- Não lave a pulseira nem a mergulhe em água.
- Não utilize gasolina, diluente ou outro solvente para limpar a pulseira.
- Não faça reparações de qualquer tipo por si só. Em caso de avaria, consulte o fabricante ou o revendedor conforme indicado na embalagem.
  
- O aparelho deve ser limpo com um pano seco e macio. Mantenha o aparelho na sua caixa de armazenamento quando não estiver a ser utilizado.
- Dobre a pulseira na caixa de armazenamento.
- Foram realizados testes rigorosos para garantir a precisão deste monitor de tensão arterial e para garantir uma longa vida útil. Recomenda-se geralmente que o aparelho seja inspecionado de dois em dois anos para garantir que está a funcionar correta e com precisão.

## Cuidado! Leia as seguintes instruções.

### 2. Características do Produto

#### Utilização pretendida

Este dispositivo foi concebido para medir a pressão: pressão arterial sistólica, diastólica e frequência do pulso de um adulto.

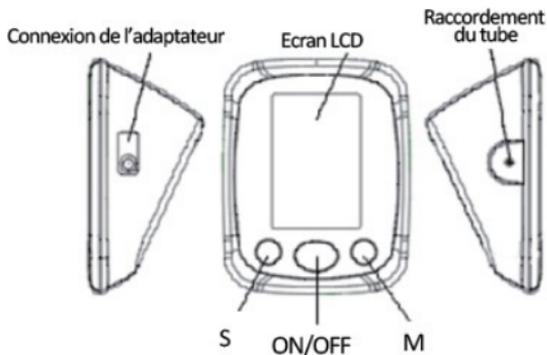
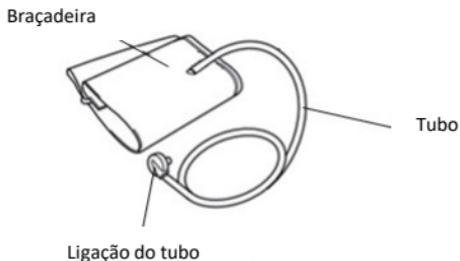


Fig. 1

Colocação da braçadeira (tipo BF): BC1000

Circunferência do braço: BC1000: 22cm a 36cm



Model: BC xxx

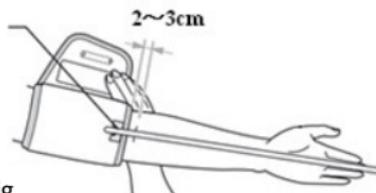


Fig.

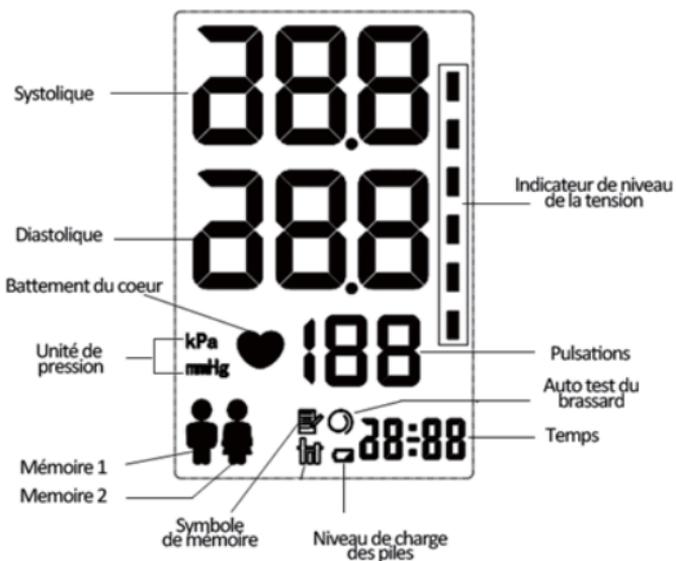


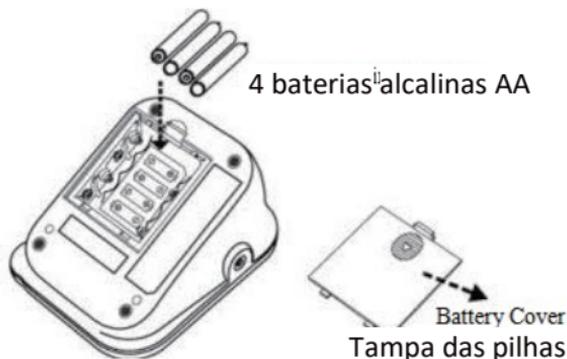
Fig. 3

### 3. Antes de usar

#### 3.1. Baterias

##### 3.1.1. Instalação e Substituição

- 1) Retire a tampa da bateria
- 2) Coloque 4 pilhas alcalinas AA, como mostra a Fig. 4.



É melhor usar a mesma marca para as 4 baterias Fig. 4.

- 3) Recoloque a tampa da pilha
  - 4) Substitua a bateria se aparecer o símbolo da bateria fraca.
- Se o símbolo da bateria  fraca aparecer, deve ser substituído, caso contrário o aparelho não funcionará corretamente.
  - Utilize 4 baterias alcalinas AA de 1,5V (da mesma marca) com muita atenção à polaridade durante a instalação
  - Não misture pilhas velhas e novas

- Retire as pilhas se o dispositivo não estiver a ser utilizado durante muito tempo
- Depois de mudar a bateria, volte a ter a data e a hora corretas

### 3.1.2. Duração da bateria

- 4 novas baterias LR6(AA) são usadas para realizar 200 medidas se estas forem feitas uma vez por dia numa sala a 23 graus
- As baterias incluídas no dispositivo são baterias de demonstração, por isso podem não durar 200 medições
- A duração da bateria pode ser verificada utilizando o botão direito no ecrã.

### 3.1.3. Ligação à rede (Opcional)

- 1) Ligue o adaptador do sector ao conector principal da unidade
- 2) Ligue a tomada a uma tomada elétrica (Fig. 5)
  - Modelo adaptador: BPE001
  - Utilize um adaptador que corresponda à voltagem local (AC 100-240 V)
  - Não ligue o adaptador a uma extensão
  - Especificações De Adaptador: entrada: ac 100-240V , 50/60Hz, 400mA; Saída: 6.0V0.5A;
  - Utilize apenas o adaptador fornecido para o fabricante
  - Desligue o adaptador se O dispositivo ou cabo está danificado

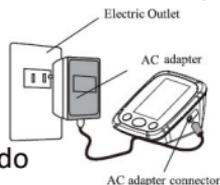


Fig.5

- Não toque no adaptador com as mãos molhadas
- Não enrole o adaptador ao usar

### 3.2. configuração

#### 3.2.1. parâmetros

- 1) Quando o monitor estiver desligado, segure o botão "SET" mais de um segundo para entrar no "ano". Quando o "ano" piscar, prima o botão "MEM" para modificá-lo.
- 2) Aperte o botão de memória "MEM" para adiantar o número por número. Mantenha-o pressionado no botão "MEM" para fazer um avanço rápido.
- 3) Insira os dois dígitos do ano e prima "SET" para confirmar e passar para a próxima definição.
- 4) Repita os passos 2 e 3 para marcar o mês, data, hora e minutos.
- 5) Prima o botão "MEM" para alterar a unidade (mmHg/g/kPa) como indicado na Fig. 4 e Fig. 5. Prima o botão "SET" para confirmar a unidade escolhida.
- 6) Complete as definições premindo "ON/OFF" para sair.



### **3.2.2. Backup de dados**

O monitor de tensão arterial é capaz de manter dois registos. Antes de utilizar o monitor de tensão arterial seleccione os dados certos.

Cópia de segurança:

- Com o monitor desligado, prima o botão "ON/OFF" até seleccionar os dados corretos.
- Premir o botão "ON/OFF" permite alterar automaticamente a memória de dados da memória 1 para a memória 2.
- O monitor de tensão arterial está pronto para ser utilizado.

## **4. Tome a sua tensão**

### **4.1. Notas importantes**

- Não coma, beba álcool, fume,tome banho, faça exercício pelo menos 30 minutos antes de tomar a pressão arterial. Além disso,não tome nenhuma medicação que possa aumentar a pressão arterial.
- Não tente tomar tirar a pressão arterial quando estiver nervoso, perturbado ou ansioso, isso pode aumentar os resultados.
- Relaxe cerca de 5 a 10 minutos antes da medição. Sente-se confortavelmente, respire livremente e calmamente, não ande.
- A braçadeira deve tirar cerca de 3/4 do seu braço. Encaixa-se facilmente com o velcro.
- Se puder, terá de pegar no mesmo pulso com cada medida.
- Tomar a sua pressão arterial à mesma hora todos os dias permite-lhe ter resultados equivalentes (exceto em casos

influência externa do tipo exercício)

- Mudanças nos fármacos ou nutrição podem alterar os resultados. Consulte o seu médico antes de parar qualquer medicação ou suplemento dietético.

#### 4.2. Instalação da Braçadeira

- 1) Ligue o tubo de ar à unidade principal
- 2) Rodeie a braçadeira na parte superior do braço (esquerda ou direita)
- 3) Apertar o braçadeira em torno do seu braço em você  
Garantir isso Isso- aqui quer à 2 à 3 cm acima do seu cotovelo (Fig. 8)

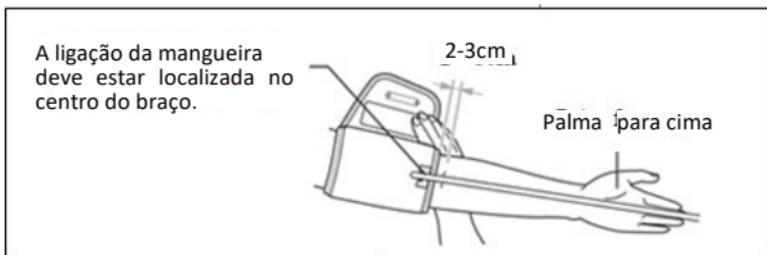


Fig 8

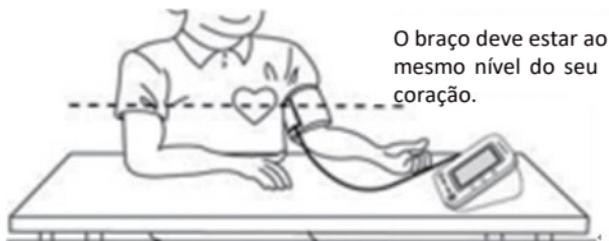
- 4) Certifique-se de que a tomada do tubo de ar está virada para o dedo, não aperta muito. Aproximadamente um dedo deve caber debaixo da braçadeira depois de apertar.
- 5) Relaxe, coloque o cotovelo numa mesa com a palma da mão no ar. A braçadeira deve estar ao nível do seu coração. Se a braçadeira não estiver corretamente instalada, a medição pode estar incorreta.
- 6) Não dobre o tubo de ar.
- 7) Para soltar a braçadeira, desligue o tubo de ar da

A unidade principal

- 8) Não insuffle a braçadeira antes de a instalar
- 9) Mude a braçadeira se não funcionar corretamente.
- 10) Certifique-se de que utiliza apenas os produtos fornecidos pelo fabricante para obter medições precisas.

### 4.3. Posição do corpo ao medir

Relaxe, coloque o cotovelo sobre uma mesa com a palma virada para cima. A braçadeira deve estar ao nível do seu coração. (Fig. 9) A precisão das medições pode ser afetada se o monitor de tensão arterial não estiver posicionado corretamente. Se o seu braço estiver demasiado alto, a medição será mais elevada. Se o seu braço estiver muito baixo, a medição será mais baixa.



Figo 9

### 4.4. Tomando a pressão sanguínea

Depois de colocar as pilhas e ajustar a braçadeira, o aparelho está pronto para ser meso.

- 1) Para obter o resultado o mais preciso possível, mantenha a calma sem falar ou mover-se durante a medição.

- 2) Prima o botão de arranque "ON/OFF". O ecrã acende-se 1 segundo como mostrado no Fig. 10.
- 3) Em seguida, o ecrã muda como na Fig. 11, um sinal sonoro indica que o monitor de tensão arterial começará a efetuar a medição.
- 4) Uma vez que a braçadeira esteja totalmente insuflado, o símbolo do coração pisca para indicar que a medição está em andamento (Fig. 12)
- 5) No final do teste, a braçadeira esvazia-se e o resultado do teste aparece no ecrã como mostrado na Fig. 13. A vara do lado direito do ecrã indica o nível de tensão arterial. Este nível está classificado e definido na Fig. 14.
- 6) Em seguida, pode desligar o dispositivo ou comparar a medição com os resultados anteriores.
- 7) O aparelho desliga-se automaticamente após 3 minutos.
- 8) Se ocorrer um problema durante o teste, aparecerá no ecrã o símbolo "Err".
- 9) No final da medição, o símbolo aparece ♥ no ecrã quando é detetada uma pulsação irregular.



Fig10



Fig11



Fig13



si mesmo referer-se à o figure 14 para o Níveis De classificação



Fig14

#### NOTAS

- Não se autodiagnóstico com base nos seus resultados. Siga as instruções do seu médico.
- Se o monitor de tensão arterial causar qualquer inconveniente durante a medição ou não funcionar como indicado, pare a utilização ou desligue-a.
- O tempo de pressão reduziu-se de 260mmHg (34,67kPa) para 15mmHg (2kPa) em menos de 10 segundos.
- Se a braçadeira inchar acima de 300mmHg (40kPa) sem parar, retire a braçadeira e desligue o dispositivo.

#### 4.5. memória

As memórias 1 e 2 podem conter até 60 medidas cada.

- 1) Reprodução de gravações: Premir o botão "MEM"
- 2) Ver dados
  - a. A média das medições aparece automaticamente no ecrã depois de introduzir a gravação.
  - b. Leia os dados gravados: abaixo do modo de registo de dados, prima o botão "MEM" para ver do último ao primeiro valor. Prima o botão "SET" para ver do primeiro ao último valor.
- 3) Eliminar dados:

Repita o passo a. em seguida, pressione e segure o botão "MEM" por 3-4 segundos.

Aviso: A permanência no botão "MEM" remove todos os dados armazenados.

## 5.Lista de códigos de erro:

erro	causa	correção
<b>Símbolo de auto-controlo</b>  	Quando ligado,a braçadeira infla demasiado ou a ligação ao dispositivo está mal fixada	1) Voltar a ligar a mangueira ao dispositivo 2) Se a braçadeira vazar, substitua-a 3) Certifique-se de que a braçadeira está bem enrolada e a medir novamente.
<b>Er 2</b>	Sinal de fuga, perda de pressão na braçadeira  Agitar durante a medição Sinais, ruídos, movimentos ou palavras durante a medição	Certifique-se de que a braçadeira está bem enrolada e a medir novamente.  Tome a medida de novo.
<b>Rio Lo</b>	As baterias estão fracas.	Substituir pilhas

## 6. Se houver um problema

Quando o monitor de tensão arterial encontrar uma avaria durante a utilização, consulte a tabela

Abaixo:

ANOMALIA	CORREÇÃO
As baterias estão esgotadas, o dispositivo não liga	Precisam de ser substituídos imediatamente por novas baterias.
As medições são extremamente altas ou baixas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Certifique-se de que a braçadeira está corretamente instalada</li> <li>• Se uma peça de vestuário bloquear o sangue, remova-o e retome a medição</li> <li>• Coloque a braçadeira no pulso esquerdo, com a palma virada para fora e nivele o coração, em seguida, retome a medição</li> </ul>
A pressão da pulseira não aumenta ou muito pouco	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verifique se a braçadeira está instalada corretamente e retome a medição</li> </ul>
A braçadeira esvazia-se muito rapidamente.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A braçadeira está muito solta, verifique se a braçadeira está instalada corretamente e retome a medição</li> </ul>
A pressão arterial difere com cada medida	<ul style="list-style-type: none"> <li>• As leituras da tensão arterial variam constantemente dependendo da hora do dia e do estado de relaxamento.</li> <li>• Inale profundamente várias vezes e tente manter-se relaxado antes de dar um passo.</li> </ul>

Se as sugestões abaixo não resolverem o problema, contacte o serviço de apoio ao cliente.

## 7.Especificações

descrição	TENSIOMETRE	Modelo	BF3212
Tela	Ecrã LCD digital	Princípios das Medidas	Método oscilométrico
Praia de Medição	pressão: 0mmHg- 280mmHg (0kPa-37.3kPa) Pulso: 40 pulso /min - 180pm	precisão	pressão: ±3mmHg (±0.4kPa) Pulso: ±5%
memória	2 grupos de memória, 60 medições por grupo	Paragem/caminhada/paragem automática	Após 3 minutos de inatividade
alimentação	4 Baterias alcalinas AA ou adaptador(entrada: AC 100-240V, 50/60Hz, 400mA; Saída: 6.0V0.5A)	Duração da bateria	aproximadamente 200 medidas
Tempo de vida	Brassard:10.000 vezes adaptador: 50.000 horas Monitor:5 anos ou 10.000 utilizações	Classificação IP	IP21
Ambiente ao ar livre	Temperatura: '5C- '40C' Humidade: 15%-93% Pressão: 70.0kPa-106.0kPa Altitude: ≤3000m	Embalagem e Transportes	Temperatura: -25C - '70C' Humidade: 10% - 95% Pressão: 50.0kPa 106.0kPa
peso	280g (sem bateria)	dimensão	138mm×110mm ×68mm

<b>Proteção de choques elétricos</b>	<b>Tipo BF</b> 	<b>conteúdo</b>	4 baterias Alcalinas AA Brassard Adaptador sectorial (opcional) Caso de armazenamento (opcional) Manual de Instruções
--------------------------------------	--	-----------------	---

Este produto foi concebido para uso doméstico e as especificações podem ser alteradas sem aviso prévio.

**Eliminação - Eliminação do dispositivo**

Este aparelho não deve ser descartado com resíduos domésticos. Os utilizadores devem devolver todos os dispositivos elétricos ou eletrónicos, sejam ou não substâncias tóxicas, a um ponto de recolha municipal ou comercial, de modo a poderem ser eliminados de forma ambientalmente aceitável.

**Informação importante sobre a compatibilidade eletromagnética (CEM)**

Com o aumento do número de dispositivos eletrónicos, como

computadores e telemóveis (telemóveis), os dispositivos médicos utilizados podem ser sujeitos a interferências eletromagnéticas de outros dispositivos.

Interferência eletromagnética pode perturbar o funcionamento do dispositivo médico e criar uma situação potencialmente perigosa. Os dispositivos médicos também não devem interferir com outros dispositivos.

A fim de regular os requisitos emF (compatibilidade eletromagnética) a fim de evitar qualquer situação causada pelo produto, foi implementado o IEC60601-1-2: 201 4. Esta norma define níveis de imunidade à interferência eletromagnética, bem como níveis máximos de emissões eletromagnéticas para dispositivos médicos.

- Não utilize telemóveis (telemóveis) e outros dispositivos que geram poderosos campos elétricos ou eletromagnéticos perto do dispositivo médico. Isto pode perturbar o funcionamento do dispositivo e criar uma situação potencialmente perigosa. Recomenda-se manter uma distância mínima de 7 m. Verifique o correto funcionamento do ppareil se a distância for menor.

### Declarações do fabricante

Declarações do fabricante sobre emissões electromagnéticas

Este equipamento destina-se a ser utilizado num ambiente eletromagnético especificado abaixo. O cliente ou utilizador do equipamento deve certificar-se de que o produto é utilizado num ambiente deste tipo.

TESTE DE EMISSÃO	Conformidade	ORIENTAÇÕES ELETROMAGNÉTICAS DO AMBIENTE
Emissões RF CISPR 11	Grupo 1	O equipamento utiliza energia RF apenas para o seu funcionamento interno. Por conseguinte, as suas emissões de RF são muito baixas e não são suscetíveis de causar interferências em equipamentos eletrónicos próximos.
Emissões RF CISPR 11	Classe B	O equipamento é compatível para utilização em todos os estabelecimentos, incluindo em casa. Pode ser ligado à rede de baixa tensão que alimenta o edifício.
Emissões harmónicas IEC 61000-3-2	Classe B	
Flutuações de tensão / IEC 61000-3-3 Emissões de brilho	cumpre	

**Declarações do fabricante sobre imunidade eletromagnética** O "equipamento ou sistema" destina-se a ser utilizado num ambiente eletromagnético especificado abaixo. O cliente ou utilizador de "equipamento ou sistema" deve certificar-se de que o produto é utilizado num ambiente deste tipo.

<b>TESTE DE IMUNIDADE</b>	<b>Teste IEC 60601</b>	<b>NÍVEL DE CONFORMIDADE</b>	<b>Orientações AMBIENTE ELETROMAGNÉTICO</b>
<b>Descarga eletrostática IEC 61000-4-2</b>	± 6 KV contato ± ar de 8 KV	± 6 KV contato ± ar de 8 KV	Os pavimentos devem ser feitos de madeira, betão ou cerâmica. Se os solos estiverem cobertos com um material sintético, a humidade deve ser de, pelo menos, 30%.
<b>IEC 61000-4-4-4-4-4-4 de transição elétrica transitória</b>	± 2 KV para linhas elétricas ±1KV ar para as linhas de entrada/saída	± 2 KV para linhas elétricas ± 1 KV para linhas entrada/saída	A alimentação principal deve ser a de um ambiente comercial ou hospitalar típico.
<b>IEC Surge 61000-4-5</b>	± modo diferencial de 1 KV ± modo comum de 2 KV	± modo diferencial de 1 KV ± modo comum de 2 KV	

<p><b>Alterações ou cortes de energia</b></p> <p><b>IEC 61000-4-11</b></p>	<p>5% UT (95% de queda na UT) para 0,5 ciclo</p> <p>40% UT (60% de queda na UT) por 5 ciclos</p> <p>70% UT (30% de queda na UT) por 25 ciclos</p> <p>5% UT (95% de queda na UT) por 5 seg</p>	<p>5% UT (95% de queda na UT) para 0,5 ciclo</p> <p>40% UT (60% de queda na UT) por 5 ciclos</p> <p>70% UT (30% de queda na UT) por 25 ciclos</p> <p>5% UT (95% de queda na UT) por 5 seg</p>	<p>A qualidade dos alimentos deve ser típica de um ambiente comercial ou hospitalar. Em caso de utilização intensiva contínua, recomenda-se que o equipamento seja alimentado por um sistema ou baterias protegidos</p>
<p><b>Frequência de energia (50/60 Hz)</b></p> <p><b>IEC 61000-4-8-8-eld magnético fi</b></p>	<p>3 A/m</p>	<p>3 A/m</p>	<p>O poder dos campos magnéticos deve ser o dos níveis característicos - o de um ambiente comercial ou hospitalar.</p>

## Recomendações e Declarações Fabricante Imunidade eletromagnético – para o EQUIPAMENTOS e Sistemas –

### Considerado não-Urgente.

- Recomendações e declarações fazer fabricante

O equipamento Sim sistema destina-se ser utilizado Em ambiente eletromagnético especificado abaixo. Ó utilizador Tornar-se certificar-se de Isso o equipamento Sim sistema é usado Num ambiente deste tipo.

Testes De imunidade	IEC 60601 teste nivel	Romance conformidade	Ambiente eletromagnético - orientação
Rf IEC 61000-4-6  Radid RF IEC 61000-4-3	3 Rio Vrms 150 kHz a 80 Mhz  3 V/m 80 MHz para 2,5 GHz	3V  3V/m	<p>osso dispositivos De comunicações Rf porteteis e meveis deve manter-se afastados fazer equipamento, incluindo osso cabos. ás distâncias recomendadas Então avalias por equações De frequência Sim transmissor.</p> <p>Distâncias recomendadas</p> <p>d - 1.2 d - 1,2 80 Mhz a 800 Mhz d - 2,3 800 Mhz a 2,5 Rio Ghz Quando P é a potência mexima fazer transmissor Em Watts (W) De acordo Com ás informações <math>P_{\text{e}}</math> Da manipulação fazer transmissor e distância recomendada Em Metros (m).</p> <p>Como forçado pelo campo do Rf trans-diretor deve Ser inferidas- São. nossos limiaries De eletromagna- carraças definidas por medições não local. Deve Ser internos Aos aceita neveis ás iterferências podem pode ocorrer nas proximidades das equipas- marcados elementos fazer seguinte simbolo:</p> 

E

**Distâncias recomendadas entre equipamentos de comunicação RF portáteis e móveis e este EQUIPEMENT ou SYSTEME - Válido apenas para equipasmentais e sistemas considerados não urgentes**

<b>Distâncias recomendadas entre equipamentos de comunicação RF portáteis e móveis e este EQUIPEMENT ou SYSTEME</b>			
O EQUIPEMENT ou SYSTEME deve ser usado num ambiente eletromagnético em que as perturbações de radiofrequência são contemporâneas. O utilizador deste EQUIPEMENT ou SYSTEME pode proteger-se de interferências eletromagnéticas mantendo uma distância mínima entre o equipamento (transmissor)portable mobile para RFe este EQUIPEMENT ou SYSTEME, conforme recomendado abaixo, seguindo a potência máxima de saída do equipamento de comunicação.			
Potência máxima de saída do transmissor w	Distância de separação dependendo da frequência do transmissor		
	150 kHz para 80 MHz $d - 1.16\sqrt{P}$	80 MHz para 800 MHz $d - 1.16\sqrt{P}$	800 MHz para 2,5 GHz $d - 2.33\sqrt{P}$
0.01	0.12	0.12	0.23
0.1	0.38	0.38	0.73
1	1.2	1.2	2.3
10	3.8	3.8	7.3
100	12	12	23
<p>No caso dos transmissores cujas emissões não constam acima referidas, a distância de separação recomendada de 1 em metros (m) pode ser avaliada utilizando a equação da frequência de transpover, onde P é a potência máxima de saída do nsmeter watt(W) transmeter dado pelo fabricante do transmissor.</p> <p>NOTA 1: A 80 MHz e 800 MHz, a distância de separação mais longa a frequência aplica-se.a gama de requiência aplica-se.</p> <p>NOTA 2: Esta informação não é úctar em todas as situações. A propagação eletromagnética é influenciada pelas propriedades da absorção- btion ou reflexão de estruturas, objetos e pessoas.</p>			

## 8. Sobre a Tensão Arterial

### 8.1. O que é a tensão arterial?

A pressão sanguínea é chamada de pressão arterial no forro das artérias. A contração do coração pela qual o sangue é derramado nas artérias é chamada sistólica. A dilatação do coração trazendo sangue de volta ao coração é chamada diastólica.

**8.2. O que é hipertensão arterial?** Hipertensão (pressão arterial alta) é o diagnóstico quando as medições estão consistentemente acima do normal. É muito bem reconhecido que a pressão arterial alta pode causar riscos como congestão cerebral, ataque cardíaco ou outras doenças se não for tratada.

Muitas vezes referido como o "assassino silencioso", porque muitas vezes não espalha sintomas para nos sensibilizar para o problema, a hipertensão é tratada quando diagnosticada precocemente.

De acordo com as diretrizes/definições da Organização Mundial de Saúde (OMS) e com base nos últimos conhecimentos, os resultados medidos podem ser categorizados e avaliados de acordo com o seguinte quadro:

Gama de Valores de Tensão Arterial	Systole (mmHg)	Diastole (mmHg)
ideal	Tem sido um bom momento.	Há que tempos.
normal	120-129	80-84
Criado na Normale	130-139	85-89
Nível 1: Hipertensão suave	140-159	90-99
Nível 2: Hipertensão média	160-179	100-109
Nível 3: Hipertensão elevada	180	110

Esta tabela aplica-se a adultos com idade igual a 20 anos.

**8.3. O que é hipertensão matinal?** A hipertensão matinal é definida como a média semanal para a tensão arterial matinal medida 1 hora a 2 horas após acordar e exceder 135/85mm Hg. Estudos mostraram que o aumento exagerado da pressão arterial matinal é um risco para eventos cardiovasculares que incluem ataque isquémico e hemorrágico. Mostra-se que os acidentes cardiovasculares podem coincidir com a tensão hiper-matinal. De facto, mostra-se que o ataque cardíaco e a insuficiência cardíaca (insuficiência cardíaca) podem cair em parte numa segunda-feira entre os dias da semana. Os danos nos órgãos e as complicações diabéticas também podem estar relacionados com os níveis de tensão arterial matinal, da mesma forma que as doenças das artérias e os múltiplos enfartes cerebrais em pessoas mais velhas. A hipertensão matinal mostrou pouca correlação com a fase inicial e progressiva da aterosclerose. Os pacientes com pressão arterial bem controlada podem ainda causar aumentos da tensão arterial matinal em 50% dos casos. Os doentes com hipertensão matinal têm 78% mais probabilidade de atacar em comparação com 48% dos outros pacientes hipertensos sem hipertensão matinal. A hipertensão também tem sido associada com alterações no tamanho do coração e frequência cardíaca.

A hipertensão matinal só é detetada 1 hora ou 2 horas depois de acordar. Recomenda-se a utilização do seu próprio monitor de tensão arterial em casa.

### **Normas de referência**

IEC 60601-1:2005-A1:2012 Equipamento elétrico médico - Parte1: Requisitos gerais para a segurança e persa essencial - mance.

IEC 60601-1-2:2014 Equipamento elétrico médico - Parte1-2: Requisitos gerais para a segurança básica e persiãoessencial- mance - padrão lateral col: compatibilidade eletromagnética - Requisitos e testes

IEC 80601-2-30:2009-A1:2013 Equipamento elétrico médico - Parte 2-30: requisitos específicos para a segurança básica e o desempenho essencial do esfigmo automatizado não invasivo - manómetros.

ANSI/AAMI/ISO 81060-2:2009 Esfigmomanão invasivo- nometers - Parte 2:Validação clínica de medida automatizada- tipo de medida

## Explicações de símbolos



Símbolo para lote de produção



Símbolo para data de fabrico



Símbolo para fabricante



<sup>0123</sup> Símbolo da norma CE



Símbolo para aprender sobre o manual de instruções

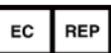


Símbolo para peças do tipo BF



Símbolo para a rejeição de equipamentos elétricos e eletrônicos

IP21 Símbolo para classificação IP



Símbolos para o representante legal no CEE

**Fabricado por:**



Shenzhen Pump Medical System Co., Ltd. Endereço:  
2/F, M-7 Sinosteel Building, Maueling Estate,  
Hi-Tech Industrial Park, Nanshan District, 518057 Shenzhen,  
PEOPLE'S REPUBLIC OF CHINA.

DISTRIBUIDO POR

**IDENTITES**

ZA Pole 42 - Rue de la  
Forgerie 49480 St Sylvain  
d'Anjou

Telefone, telefone. 02 41 96 18 48

[www.identites.eu](http://www.identites.eu)

e-mail: [serviceclient@identites.tm.fr](mailto:serviceclient@identites.tm.fr)



Corporação Internacional de Xangai. Endereço  
gmbH (Europa): Eiffestrasse 80, 20537 Hamburgo,  
ALEMANHA



**CE**  
0123