

Finalidade:

A bola dupla de Myofascia é a ferramenta de auto-massagem para a libertação focalizada e profunda dos músculos das costas, pescoço e pernas. Facilita e acalma ao visar pontos de gatilho, tensões e constrictões dos músculos e pode ser utilizado no chão, mesa ou contra a parede.

Características: Bola dupla

Composição: EPP (propileno expandido), sem odor.

Medida: 16 x 8 cm;

Cor: Azul

Peso: peso – 82 gr

Lote: Ver embalagem

Data de produção: Ver embalagem

Modelo: 162.098

Marca: SISSEL

Fabricante: SISSEL GmbH

Morada do fabricante:

Bruchstr. 48 - 67098 Bad Dürkheim Deutschland
(Alemanha)

Distribuidor: Gerimais, Lda

Morada do Distribuidor: Avenida dos
Combatentes N.º96, Estrada Nacional 1, Lugar
Fonte Lagoa, 2040-344 Rio Maior -
qualidade@gerimais.com.

Manutenção e armazenamento:

De fácil de limpeza com uma toalha húmida.
Manter longe da luz solar direta e fontes de calor.

Instruções de Utilização:

A técnica de libertação miofascial própria (SMR) é uma forma de alongamento que utiliza o conceito de inibição autogénica para melhorar a extensibilidade dos tecidos moles. A SMR é realizada enrolando o rolo de Sissel Fascia sob cada grupo muscular até ser encontrada uma área sensível, e mantendo a pressão sobre as áreas sensíveis (conhecidas como pontos de pressão) durante 30 a 60 segundos.

Imagens do Artigo: