

## ARTIGO REABILITAÇÃO, BEM ESTAR E CONFORTO

### Finalidade:

O Sissel Pilates Circle funciona como uma ferramenta de exercício de resistência e é utilizado para desenvolver a força superior e inferior do corpo, melhorando a estabilidade do núcleo e aumentando o controlo muscular. É ideal para obter controlo durante o desempenho dos "sit ups".

**Características:** Fibra de vidro, pegas em plástico, enchimento de espuma e borracha.

Tabela de exercícios incluída.

**Medida:** 38 cm diâmetro

**Cor:** Preto

**Lote:** Ver embalagem

**Data de produção:** Ver embalagem

**Modelo:** 310.020

**Marca:** SISSEL

**Fabricante:** SISSEL GmbH

### Morada do fabricante:

Bruchstr. 48 - 67098 Bad Dürkheim Deutschland  
(Alemanha)

**Distribuidor:** Gerimais, Lda

### Morada do Distribuidor:

Rua Francisco Botão Pereira, nº 15, Zona Industrial Rio  
Maior - 2040-357 RIO MAIOR  
[qualidade@gerimais.com](mailto:qualidade@gerimais.com)

### Manutenção e armazenamento:

Manter limpo com um pano húmido. Guardar seco e longe de fontes de calor.

### Instruções de Utilização:

O Círculo de Pilates SISSEL é um anel de treino de resistência e oferece uma grande variedade de exercícios para a força do núcleo e das pernas. O seu anel de fibra de vidro incorporado tem acolchoamento nos dois lados, tornando-o macio e confortável, e também apresenta um revestimento antiderrapante para a sua segurança. Este anel de Pilates diversifica e intensifica muitos exercícios de Pilates que promovem efeitos positivos no corpo e na mente.

Utilizado para desenvolvimento da força da parte superior e inferior do corpo, melhorar a estabilidade, aumento do controlo muscular .

### Imagens do Artigo:

