

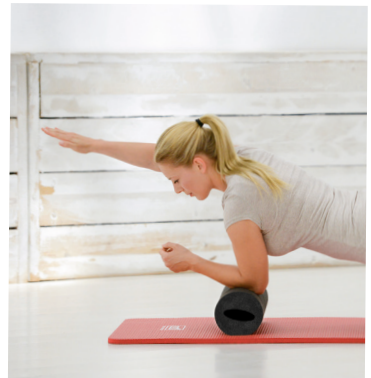


SISSEL® MYOFASCIA ROLLER

Manual de Instruções

- 162.080
- 162.081
- 162.082
- 162.083
- 162.084
- 162.085
- 162.086









SISSEL® Myofascia Roller

Melhora a tensão muscular e promove a regeneração muscular.

Eficaz, segura, amiga da pele, portátil.

Ideal para uma automassagem eficaz, bem como para uso profissional, relaxa os músculos endurecidos e as articulações, especialmente nas extremidades inferiores (panto-knee e musculatura da coxa). O uso regular evita a endurecimento dos músculos. As pegas ergonomicamente concebidas, de forma elíptica, reduzem a pressão sobre a junta da mão durante o treino.

Forma muito estável, longa vida útil

Tamanho: 40 x 15 cm, oferece apoio suficiente à pélvis.

Ainda mais eficaz em combinação com o SISSEL® Vitalyzor ou o SISSEL® Spiky Ball.

Recomendado para os seguintes casos

- Dores lombares baixas
- Movimento limitado
- Dores difusas na anca, joelhos e ombros depois de consultar o seu médico
- A sua utilização ajuda a corrigir a sequência de movimentos, má postura e pode ser utilizada para treino de equilíbrio.
- Ajuda terapêutica em fisioterapia, osteopatia, para massagem do tecido conjuntivo e medicina desportiva.

Contra-indicações

- lesões, fracturas, feridas abertas
- osteoporose
- veias varicosas

A nossa musculatura, ou melhor, o tecido da fáschia à sua volta, tem de ser indolor e relaxada para poder funcionar eficazmente. A fáschia (tecido conjuntivo fibroso) que se aglutinou devido a lesão ou degeneração pode ser facilmente relaxada com o SISSEL® Myofascia Roller, um pré-requisito para um relaxamento muscular constante. Uma musculatura relaxada está pronta para exercícios de alongamento, afrouxamento e outros exercícios. O relaxamento activo das tensões em todo o corpo ajuda a combater as dores nas costas, em particular. Fabricado na Alemanha a partir de EPP de alta qualidade, reciclável, higiénico e fácil de limpar com um pano húmido.

Nota: O efeito do Rolo SISSEL® Myofascia Roller pode no início ser muito intenso, dependendo do grau de tensões. Recomendamos a utilização de um tapete de exercício. Se sentir dor, descontinuar o uso e consultar o seu médico.



The natural way of Sweden

www.sissel.com



SISSEL® GmbH

Bruchstrasse 48
67098 Bad Dürkheim
Germany

Medizinprodukt nach
EU Richtlinie 93/42 EWG.



B008V5